T9 | PORTFOLIO

## Dati Personali

|  |  |
| --- | --- |
| Nome Cognome |  |
| Data di nascita |  |
| Luogo (e paese) di nascita |  |
| Nazionalità |  |
| Indirizzo |  |
| Stato |  |
| Numero di telefono |  |
| Indirizzo email |  |

## TABELLA A – Riassunto delle competenze LEVERUP e delle relative Evidenze

In questa tabella puoi riassumere le tue competenze LEVER. Compila la tabella con ognuna delle competenze che intendi validare. Per favore, indica il numero di riferimento delle evidenze allegate, così come citate nell’elenco della TABELLA B.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Competenze LEVER UP** | | Auto valutazione  Si/No | Valutazione esterna  Sì/No | Altre evidenze  (nr.ref.; come riportato nella tabella B) |
| 1. | Coinvolgimento |  |  |  |
| 2. | Empatia |  |  |  |
| 3. | Flessibilità e Adattabilità |  |  |  |
| 4. | Iniziativa |  |  |  |
| 5. | Responsabilità |  |  |  |
| 6. | Innovazione e Creatività |  |  |  |
| 7. | Imparare ad imparare |  |  |  |
| 8. | Problem Solving |  |  |  |
| 9. | Comunicazione |  |  |  |
| 10. | Gestione dell’interculturalità e della diversità |  |  |  |
| 11. | Leadership |  |  |  |
| 12. | Lavoro in gruppo |  |  |  |
| 13. | Pensiero digitale |  |  |  |
| 14. | Organizzazione |  |  |  |
| 15. | Orientamento al risultato |  |  |  |

## TABELLA B – Riassunto delle evidenze/documenti

Crea qui il tuo elenco delle evidenze/documenti. Ricordati di aggiornarla regolarmente!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr. Rif** | **Titolo dell’evidenza** | **Tipo di documento**  (es doc, foto, video, etc.) | **Cosa dimostra questa evidenza?** | **In relazione a quale competenza/e LEVER UP ?** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

Aggiungi righe se necessario!

Questo portfolio riassume tutte le esperienze che hai svolto e le evidenze che sei stato in grado di produrre riguardo alle competenze LEVERUP che supponi di aver sviluppato.

Tienilo aggiornato e usalo ogni volta che devi mostrare come e in quale misura hai acquisito tali competenze.

Più riesci ad includere evidenze complete, più significativo diventa il tuo portfolio.

Più le tue prove sono comprensibili, più è verificabile ed affidabile la competenza che sostieni di possedere!

## Nelle sezioni seguenti, ti preghiamo di riportare tutti i contesti di apprendimento che ti hanno aiutato a sviluppare una o più competenze LEVER UP. Le esperienze possono essere collegate all'apprendimento formale (paragrafo 3), non formale o informale (paragrafi 4, 5, 6).

## Fornisci descrizioni brevi ma comprensibili e collega ciascuna esperienza alle relative evidenze che alleghi nella TABELLA B al paragrafo 2 del Portfolio

## Non dimenticare di numerare progressivamente le esperienze procedendo dal paragrafo 3 fino al paragrafo 6.

## Educazione scolastica e formazione professionale

Nella tabella seguente, descrivi tutta la tua istruzione e formazione, anche gli studi che non hai completato o che non consideri importanti ma che hanno contribuito allo sviluppo di una o più competenze LEVER. Riportale in ordine cronologico, a partire dalle attività più recenti.

| **Nr.** | **Periodo**  **(anno, mese, settimana)** | **Formazione/istruzione:**  **tipo, livello, istituzione** | **Riporta la specifica competenza LEVER UP sviluppata** | **Descrivi brevemente come le attività svolte in questa esperienza di apprendimento ti hanno aiutato a sviluppare le competenze LEVER UP riportate.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 |  |  |  |  |
| 3.2 |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |

Aggiungi righe se necessario!

## Esperienza lavorativa

Nella tabella seguente, descrivi le tue esperienze lavorative, indipendentemente dal tipo di lavoro e dal rapporto di lavoro. Riportale in ordine cronologico, a partire dalle attività più recenti

| **Nr.** | **Periodo**  **(anno, mese, settimana)** | **Organizzazione/instituzione:**  **Nome, tipo, attività** | **Riporta la specifica competenza LEVER UP sviluppata** | **Descrivi brevemente come le attività svolte in questa esperienza di apprendimento ti hanno aiutato a sviluppare le competenze LEVER UP riportate.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.1 |  |  |  |  |
| 4.2 |  |  |  |  |
| ….. |  |  |  |  |

Aggiungi righe se necessario!

## Esperienza di volontariato

Nella tabella seguente, descrivi le tue esperienze nel volontariato. Riportale in ordine cronologico, a partire dalle attività più recenti.

| **Nr.** | **Periodo**  **(anno, mese, settimana** | **Contesto/ organizzazione di volontariato:**  **Tipo, nome, mission** | **Riporta la specifica competenza LEVER UP sviluppata** | **Descrivi brevemente come le attività svolte in questa esperienza di apprendimento ti hanno aiutato a sviluppare le competenze LEVER UP indicate.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5.1 |  |  |  |  |
| 5.2 |  |  |  |  |
| ……. |  |  |  |  |

Aggiungi righe se necessario!

## Altre esperienze

Nella tabella seguente, riporta attività significative svolte all'interno di altri contesti informali (cioè nel tempo libero, i tuoi hobby, le attività nella vita privata e nella tua famiglia).

Riportale in ordine cronologico, a partire dalle attività più recenti

| **Nr.** | **Periodo**  **(anno, mese, settimana** | **Contesto:**  **tipo, obiettivo, persone coinvolte** | **Riporta la specifica competenza LEVER UP sviluppata** | **Descrivi brevemente come le attività svolte in questa esperienza di apprendimento ti hanno aiutato a sviluppare le competenze LEVER UP indicate.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6.1 |  |  |  |  |
| 6.2 |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |

Aggiungi righe se necessario!