



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Semplice”Mente”: oltre la disabilità

SETTORE e Area di Intervento:

Assistenza - disabilità A6

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

L’idea di fondo che ha spinto la cooperativa L’Altra Idea a presentare il progetto per il Servizio civile volontario è strettamente legata agli obiettivi intrinseci dell’assistenza e della riabilitazione nel campo della disabilità.

I progetti sulla disabilità, inseriti all’interno di un più ampio progetto educativo e riabilitativo individuale, offrono uno spazio e una risposta ulteriori alle esigenze di quanti si trovano a convivere con il problema della disabilità. E’ possibile strutturare e differenziare i progetti realizzati nel Centro in base alle caratteristiche degli utenti, siano essi normodotati in situazioni di difficoltà o svantaggio sociale, siano persone con differenti tipologie di disabilità psichica e/o motoria e diverse fasce di età, con obiettivi di riabilitazione a livello psico-motorio, di potenziamento delle capacità cognitive e di socializzazione.

I progetti del CAD Semplicemente prevedono interventi lavorativi rivolti a persone con disabilità cognitive lievi – medio gravi, a cui possono essere associate disabilità di tipo motorio lievi – medio gravi, per le quali non si reputa possibile il collocamento lavorativo regolare a causa delle gravi compromissioni, ma si ritiene idonea una risposta di tipo occupazionale; la peculiarità del progetto presentato è nell’inserire gli utenti disabili in un contesto lavorativo esistente e strutturato quale la realtà del maneggio e dell’area verde del compendio, garantendo allo stesso tempo spazi, tempi e modalità di lavoro idonei alle caratteristiche psico-fisiche. L’idea di base è quella di garantire la possibilità di interazione sociale ed occupazione temporale coerenti con le abilità attuali e potenziali e di offrire uno spazio di sperimentazione del lavoro, in ambito protetto, che sia allo stesso tempo formativo e rassicurante, in un ambiente idoneo alle esigenze di persone con disabilità. Gli enormi spazi a disposizione (oltre 10 mila mq) consentono la creazione di gruppi di lavoro omogenei che consentano all’utenza di sviluppare le proprie capacità di autonomia, all’interno però di un contesto “protetto”.

Tra gli obiettivi principali della Riabilitazione equestre vi sono innanzitutto la riabilitazione sul piano psicologico e l’integrazione sul piano psico-sociale, per il raggiungimento dei quali è necessario creare un ambiente ‘sociale, psicologico ed emotivo vario e differenziato, con persone fortemente motivate a lavorare nell’ambito della disabilità in particolare e in quello delle attività equestri in generale, con particolare predisposizione ed attenzione agli utenti in età prescolare e scolare. L’attività si rivolge a diverse fasce di utenza con tipologia di disagio differenziato, considerando le differenti tipologie di disabilità psichica e/o motoria e le diverse fasce età degli utenti coinvolti.

Gli obiettivi specifici per i destinatari del progetto saranno:

- sviluppo e potenziamento muscolare, con notevoli miglioramenti dell’equilibrio statico e dinamico, della stazione eretta, dei movimenti del tronco ed anche degli arti

inferiori e superiori (attività di Riabilitazione Equestre)

- orientamento spaziale: presa di coscienza dello spostamento nello spazio e di un orientamento spazio – temporale (attività di Riabilitazione Equestre)

- abilità visuo-spaziali semplici e complesse (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- integrazione relazionale (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- aumento dei canali comunicativi e relazionali: superate le logiche risposte di tensione e d'ansia, gli utenti attivano modelli comunicativi verbali e non verbali che servono a trasmettere un profondo senso di soddisfazione e di partecipazione attiva (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- inserimento nell'attività individuale e di gruppo: l'organizzazione delle attività tiene conto delle necessità di arrivare ad un attivo lavoro di gruppo per stimolare le spinte alla socializzazione attraverso la visibilità, l'organizzazione spazio-temporale, il rispetto delle regole, in attività nelle quali predomina il rispetto delle norme, dei tempi d'esecuzione, delle priorità e dell'organizzazione temporo-spaziale (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- sviluppo del problem solving: nelle attività che proponiamo il problem solving è presente in continuazione, l'utente deve prendere delle decisioni, deve scegliere e, quindi, deve mettersi in gioco, affrontare il giudizio proprio e dei terapisti (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- migliorare la capacità dell'uso degli attrezzi: nelle attività con i cavalli gli strumenti e attrezzi da utilizzare non sono molti, ma bisogna impararne la denominazione esatta e l'uso adeguato, e in questa pratica è necessario un continuo sforzo mnemonico che attiva le funzioni analitico-deduttive, cognitive ed intellettive. Anche all'interno dei laboratori il terapeuta accompagna i partecipanti nell'uso della strumentazione adeguata (attività di Riabilitazione Equestre e CAD)

- migliorare le coordinazioni di base per riorganizzare la conoscenza dello schema corporeo: si organizza, in questo modo, una complessa interazione che stimola lo sviluppo, l'elaborazione linguistica e, di conseguenza, tutta la struttura cognitiva. Il movimento del cavallo è ondulatorio e si sviluppa nelle tre dimensioni dello spazio, producendo effetti positivi sul corpo ed anche sulla psiche del cavaliere, non solo per le oscillazioni passive indotte (esercizio passivo) ma anche per quelle attive (esercizio attivo) che agiscono sulla distensione della colonna vertebrale e che sollecitano il sistema circolatorio (attività di Riabilitazione Equestre)

Obiettivi generali per i volontari:

Il volontario rappresenta, nei nostri progetti, l'interlocutore privilegiato per l'ideazione e la conduzione di iniziative di sensibilizzazione, aggregazione e attuazione: l'idea di fondo è che risorse aggiuntive quali i volontari possano contribuire ad aumentare la qualità del servizio, fornendo supporto come affiancamento nelle principali attività di riabilitazione equestre e nei servizi dei Centri Diurni.

Gli obiettivi che si intendono realizzare in generale con i volontari sono strettamente connessi alla 'mission' della cooperativa, ovvero promuovere il processo di integrazione, di non discriminazione e di sviluppo sociale. Nello specifico:

- trasmettere ai volontari il valore della solidarietà verso le categorie svantaggiate nel mondo giovanile;

- accompagnare i volontari in un percorso di crescita personale, innanzitutto, e professionale (maggiore qualificazione e formazione) nell'area della disabilità;

- incrementare la conoscenza dei volontari del mondo animale e delle terapie riabilitative ad esso collegate, sottolineando le metodologie di approccio e di gestione della relazione uomo / cavallo;

- incrementare la conoscenza dei volontari rispetto le attività lavorative e laboratoriali che consentono di verificare abilità e competenze affettive,

relazionali, sociali, comportamentali e sperimentare forme di lavoro “protetto” all’interno dei servizi diurni quali i CAD;

- accompagnare i volontari nella acquisizione di consapevolezza rispetto la loro funzione “educativa”, negli interventi con gli utenti minori ed adulti con disabilità;
- accompagnare i volontari verso la maggiore autonomia, responsabilizzandoli nei confronti dell’utenza e del proprio impegno, sia per i progetti di riabilitazione equestre che per le attività del CAD;
- favorire la realizzazione del gruppo di lavoro a livelli differenti, stimolando il confronto e la relazione tra il gruppo dei volontari e tra questi e l’equipe della struttura e dei due centri.
- capacità di problem solving e di adattamento delle mansioni ed azioni operative alle capacità e potenzialità del singolo

CRITERI DI SELEZIONE:

Criteri autonomi di selezione verificati nell’accreditamento.

Si rinvia al Sistema di Reclutamento e Selezione presentato e verificato dal competente ufficio regionale in sede di accreditamento

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento: sì

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 2

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 2

Numero posti con solo vitto: 0

Via Onorato Vigliani 104 – Torino (TO)

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

Nell’ambito generale dei progetti di assistenza alla disabilità è possibile individuare attività differenti da effettuare per la realizzazione degli stessi e nelle quali si prevede l’impiego dei volontari in servizio civile a diversi livelli di operatività.

Centri di attività diurne:

- a) acquisizione di nozioni basilari di normativa sulla sicurezza in ambito lavorativo, di gestione di spazi e risorse individuali (lavoro individualizzato e in gruppo con utenza con disabilità intellettiva), di strategie di intervento educativo mirate alla autonomia lavorativa di utenti con disabilità;
- b) acquisizione nozioni principali inerenti le varie tipologie di disabilità (intellettive e psichiche);
- c) acquisizione di tecniche specifiche (riabilitative ed educative) utilizzate nelle attività in base alla tipologia di disabilità e alla specifica fase evolutiva;
- d) partecipazione, in affiancamento a personale qualificato, alle attività con utenti con disabilità intellettive lievi – medio gravi per il Cad Semplicemente
- e) Osservazione ed affiancamento agli utenti in attività di maneggio, attività di grooming (cura e accudimento del cavallo, cura finimenti, somministrazione cibo, attività di pulizia, laboratori didattici, manutenzione aree verdi, orto stagionale)
- f) Attività lavorative con utenti del CAD Riciclando: partecipazione ai laboratori (disegno, cartonaggio, produzione piccoli manufatti) in piccoli gruppi di lavoro, contribuendo attivamente alla realizzazione di oggetti artigianali che verranno venduti in mercatini privati e in occasione di feste.

Centro di riabilitazione equestre:

- acquisizione di nozioni basilari di normativa sulla sicurezza in ambito lavorativo, di gestione di spazi e risorse individuali (lavoro in gruppo con utenza con

disabilità), di strategie di intervento educativo mirate alla autonomia lavorativa di utenti con disabilità;

- acquisizione di nozioni di base teoriche e metodologiche inerenti le principali tecniche di TMC (Terapia a mezzo cavallo) con l'utilizzo di materiale didattico (articoli specialistici; libri, dispense);
- acquisizione nozioni principali inerenti le varie tipologie di disabilità (motorie e/o psichiche, intellettive e sensoriali);
- acquisizione di nozioni di base nel campo dell'equitazione (caratteristiche del cavallo, finimenti, modalità di conduzione del cavallo) al fine di effettuare un percorso di conoscenza e avvicinamento al cavallo;
- acquisizione di tecniche specifiche utilizzate nel lavoro riabilitativo in base alla

tipologia di disabilità e alla specifica fase evolutiva;

- partecipazione alle attività in campo di riabilitazione equestre con utenti disabili (minori ed adulti), in affiancamento a personale qualificato del Centro;
- partecipazione, in affiancamento a personale qualificato, alle attività con utenti con disabilità (attività di grooming, cura finimenti, somministrazione cibo) e, su valutazione del singolo caso, gestione di mini-progetti da realizzarsi con gli utenti.
- Somministrazione di questionari di valutazione di qualità agli utenti/familiari/operatori scolastici: i questionari hanno la funzione di valutare l'efficacia degli interventi attuati e delle metodologie applicate, confrontando la valutazione iniziale con gli obiettivi previsti, valutare il raggiungimento o meno degli stessi, analizzare le cause (positive e/o negative) e definire nuova progettualità.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti con solo vitto: 0

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 30 ore a settimana

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

In caso di particolari esigenze del Centro di riabilitazione equestre al volontario può essere richiesta una flessibilità nell'orario di servizio settimanale limitatamente alla situazione straordinaria.

Per le attività dei CAD è prevista saltuariamente la partecipazione degli utenti a feste ed avvenimenti promossi dal Comune di Torino o manifestazioni pubbliche, che non è possibile prevedere a priori; potrebbe essere richiesta la partecipazione del volontario a tali incontri, previa comunicazione in largo anticipo ed autorizzazione da parte dell'ufficio regionale competente.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti: nessuno

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione delle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Le conoscenze acquisite dai volontari durante l'espletamento del servizio civile e valide ai fini del curriculum vitae sono:

- assistenza alla disabilità psichica e/o motoria
- affiancamento in attività di riabilitazione equestre, applicando le principali tecniche di riabilitazione equestre in riferimento a differenti tipologie di disabilità psichica e/o motoria e utenti in differenti fasi evolutive;
- esperienze di monitoraggio e valutazione di utenti con disabilità inseriti in percorsi lavorativi
- attività di grooming (cura del cavallo) e di preparazione del cavallo per le attività equestri;
- attività di scuderia;
- attività ludico-ricreative con minori (disabili e non), con progetti di avvicinamento all'equitazione
- attività laboratoriali e attività ludico ricreative e socializzanti.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

La formazione sarà articolata in 5 moduli relativamente ai seguenti argomenti specifici:

Modulo 1: Il contesto di riferimento

Formatore: CINGOLANI - 12 ORE

Contenuti:

- Forme di cooperazione, associazionismo e volontariato nel contesto urbano e territoriale di realizzazione del progetto;
- principali norme di sicurezza sul lavoro (prevenzione ed emergenza)
- presentazione dei progetti di intervento (Centro di riabilitazione equestre e Centro di Attività Diurne) e delle strutture ove verranno effettuate le attività;
- gestione della situazione di emergenza; formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego di volontari in progetti di servizio civile

Modulo 2: Nozioni sulla disabilità

Formatore: PICOTTO - 12 ORE

Contenuti:

- Nozioni circa le principali tipologie di disabilità (motorie e/o psichiche): caratteristiche, approccio relazionale, approccio educativo
- Principali metodologie di approccio educativo ed intervento con utenti adulti con disabilità
- Strategie di gestione di attività di gruppo.

Modulo 3: Equitazione e maneggio

Formatore: PASTORE - 12 ORE

Contenuti:

- Elementi di base sull'ambiente maneggio (terminologia tecnica, scuderie, campo di lavoro, attrezzature, cavalli)
- Elementi di base sulla sicurezza in ambiente scuderia e campo di lavoro
- Elementi basilari sull'equitazione e sulle attività pratiche in campo
- Attività di lavoro all'interno delle scuderie con affiancamento di personale qualificato
- Formazione sulle attività lavorative legate al maneggio (pulizia box, scuderie e selleria; manutenzione attrezzature; aree esterne; somministrazione cibo).

Modulo 4: Terapia a Mezzo Cavallo

Formatori: CARATTI - 8 ORE

CUMINO - 5 ORE

Contenuti:

- La riabilitazione equestre (principali tecniche riabilitative collegate a diverse tipologie di disabilità e a differenti fasi di sviluppo evolutivo)
- Elementi basilari teorici e metodologici inerenti le principali tipologie di disabilità psichica e/motoria, intellettiva e sensoriale
- Elementi basilari di progettazione e definizione di obiettivi riabilitativi

individualizzati nei progetti di riabilitazione equestre

Modulo 5: I Centri di Attività Diurne (C.A.D.)

Formatore: MASTRETTA - 10 ORE

GIORDANO - 8 ORE

Contenuti:

- Formazione su attività lavorative ed educative realizzabili nei centri diurni con utenti con disabilità intellettiva e psichica di lieve e media gravità
- Formazione su attività lavorative ed educative realizzabili nei centri diurni con utenti con disabilità motoria a vari livelli di gravità
- Principali attività previste per gli utenti del CAD Semplicemente (orari, tempi, schemi di lavoro, lavoro di gruppo, strategie di intervento)
- Principali strumenti utilizzati nella realizzazione delle attività quotidiane con gli utenti
- Principali strumenti di verifica dell'andamento dei progetti riabilitativi individualizzati e degli obiettivi definiti per ciascun utente (fogli firma, diari attività , tabella settimanale attività)
- Formazione su attività ludiche, ricreative e socializzanti con gli utenti del CAD (orari, tempi, schemi di lavoro, lavoro di gruppo, strategie di intervento).

Modulo 6: Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego di volontari in progetti di servizio civile"

Formatore: FRANZA - 5 ORE

Durata: 72 ore che verranno erogate entro i primi 90 giorni del progetto